

Лечение кариеса зубов у детей и взрослых. Как избавиться от кариеса

Причин возникновения кариеса очень много. Учеными выдвинуто огромное количество версий: небрежный уход за полостью рта, чрезмерное употребление сахара и фруктов, генетическая предрасположенность, неправильное питание и т.п. Любая из этих причин – прямая дорога к кариесу. Однако один человек килограммами употребляет сладости, не слишком-то беспокоясь о состоянии своих зубов, но не имеет никаких проблем с ними. Другой же, несмотря на каждодневную заботу о зубах, «прописался» у стоматолога.



Почему же происходит такая парадоксальная вещь? Для начала стоит разобраться, что же такое кариес. **Кариес - это разрушение зуба вследствие деминерализации зубной эмали.** Каждое мгновение наши зубы подвергаются атаке миллионов микроорганизмов, ждущих «своего часа». **Если эмаль зуба достаточно крепка, то, вполне возможно, нерегулярный или неправильный уход никак не отразится на здоровье зубов.** Такая прочная зубная эмаль бывает у людей, организм которых получает полный комплекс необходимых витаминов и минеральных веществ. Сбалансированное питание и сильный иммунитет становятся непробиваемой броней, которую бактерии не в силах повредить. Другое дело ослабленный, истощенный организм.

Причины развития кариеса

Уже давно замечено, что у больных или сидящих на жесткой диете людей зубной кариес развивается в несколько раз быстрее. Конечно, зубы сразу же становятся лакомой добычей для «кариозных монстров». Собственно, страшны не сами бактерии, а продукты их жизнедеятельности – молочная кислота, разъедающая эмаль зубов. Сначала появляется налет – место скопления болезнетворных бактерий. Как правило, налет возникает в труднодоступных для чистки местах и вскоре превращается в потемневший участок зуба, а затем в дырку. То же самое происходит при частом употреблении в пищу продуктов, способствующих размягчению внешнего покрытия зуба: сладости, кислые фрукты и овощи, углеводы.

К сожалению, часто встречается и так называемый «молочный кариес» - кариес молочных зубов у детей дошкольного возраста, вызванный ошибками родителей - чаще всего, вследствие того, что мама или папа оставляли бутылочку с молоком или другой сладкой жидкостью ребенку на ночь.



Весьма любопытно наблюдать в микроскоп за деятельностью стрептококков – главных врагов зубной эмали. Разрушение эмали происходит очень быстро – какой-то месяц и бактерии добираются до дентина. Если вовремя не принять меры и не посетить стоматолога, то вскоре зуб полностью сгниет.