

Неприятный запах изо рта

На сегодняшний день неприятный запах изо рта - это достаточно серьезная психологическая проблема для многих людей. Дискомфорт в общении, сильная застенчивость, боязнь близкого общения, в том числе и интимного, когда неприятный запах изо рта играет очень важную роль и может оттолкнуть собеседника или даже человека, который Вам привлекателен - это все следствие жизнедеятельности вредных анаэробных бактерий, живущих в полости рта человека.

Бактерии в образовании неприятного запаха изо рта играют очень большую роль, так как любой человек является обладателем и носителем микроорганизмов, густо населяющих полость рта и ведущих там свою жизнедеятельность.

Полость рта содержит в себе огромное количество бактерий, обитающих на деснах и в бороздках зубов, на спинке языка и миндалинах, в кариозных полостях, труднодоступных для ухода, а так же на слизистых оболочках рта, включая даже слизистые оболочки щек. Бактерии, живущие в полости рта, питаются остающимися во рту остатками продуктов питания. Бактерии перерабатывают их, выделяя при этом отходы – сернистые соединения. Именно сернистые соединения обладают тем резким и неприятным запахом, который может появляться во рту при плохом, не качественном уходе за зубами, языком и слизистыми оболочками ротовой полости.

Многолетние исследования специалистов в области стоматологии показывают, что низкий уровень индивидуальной гигиены полости рта или полное ее отсутствие – вызывает бурный рост жизнедеятельности анаэробных микроорганизмов. Рост численности таких бактерий можно остановить только путем проведения определенных мер, а так же тщательного и регулярного ухода за полостью рта. Дисбаланс, вызванный отсутствием качественного ухода, легко устраняется с помощью регулярных самостоятельных ежедневных мероприятий, в результате которых во рту пациента образуется стойкий баланс и свежий запах.

Очень неприятен тот немаловажный факт, что обладатель или обладательница неприятного запаха изо рта сами зачастую не знают о том, что общение с ними у других людей вызывает негативные эмоции, желание удалиться и прекратить общение. Все дело в том, что нос человека со временем привыкает к постоянному неприятному запаху и перестает на него реагировать, но другие люди этот запах чувствуют, даже если "носитель" не подозревает об этом.

Основные причины и факторы, влияющие на появление дурного аромата во рту

- **Неприятный запах, идущий изо рта обуславливается именно плохим или редким и недоброкачественным уходом за ротовой полостью.** В следствии чего злокачественные бактерии вызывают во рту у человека такие негативные явления, как неприятный запах, образование налета на деснах и зубах, переходящий со временем в более злокачественное и вредное для зубов образование, называемое зубным камнем;
- **Возникновение неприятного запаха изо рта обусловлено тем, что человек обладает определенным заболеванием желудочно-кишечного тракта.** Самым ярким и значимым показателем того, что следует пройти обследование у гастроэнтеролога, является отрыжка, боли в животе, тошнота и урчание в желудке. В данном случае запах изо рта является прерогативой гастроэнтеролога, а не стоматолога, так как в первую очередь необходимо лечить именно основное заболевание, а не всего лишь его следствие;
- **Курение, употребление спиртных напитков** - так же могут быть причиной неприятного аромата, ибо и тот и другой продукт вызывают стойкий дисбаланс во рту человека, а при чрезмерном курении и злоупотреблении табачной продукцией - качественный уход за полостью рта обязателен;

- **Заболевания верхних дыхательных путей (такие, как хронический тонзиллит, острый или хронический фарингит) - могут так же являться причиной неприятного запаха.** Бактерии, скапливающиеся в носоглотке, гнойничковые образования - могут так же иметь дурной запах. В данном случае необходимо комплексное лечение у ЛОР врача. В том случае, если заболевание устранено, а запах во рту по прежнему Вас беспокоит, то следует обратить внимание на бактериальный фактор, о котором говорилось выше.

Стоит учитывать очень важные факты:

- Плохой, нерегулярный и некачественный уход за полостью рта - может стать причиной острых хронических заболеваний горла и верхних дыхательных путей, так же как и данные заболевания могут стать причиной дисбаланса жизнедеятельности бактерий во рту человека;
- Каким бы ни была основная причина, вызывающая неприятный запах изо рта, уход за ротовой полостью должен быть правильным, качественным и обязательно регулярным. Не стоит так же забывать и то, что именно ротовая полость является самым густо населенным бактериями местом в человеческом организме;
- Свежее дыхание - очень важный фактор приятного и правильного общения. Именно по этому, если у Вас появилась такая проблема, то в обязательном порядке следует искать ее корень и устранять именно то заболевание, следствием которого явился запах.