

Причины возникновения кариеса у детей и взрослых

Кариес - это большая проблема для всех нас. В основном, кариес появляется в детском и подростковом возрасте, также кариес может появиться в пожилом возрасте у тех, кто перенес пародонтоз - заболевание десен.

Кариес чаще всего образуется на дальних зубах, ведь именно к ним затруднен доступ при чистке. Дальние зубы особо трудно хорошо отчистить от налета, так как они имеют узкие бороздки, в которых скапливаются остатки пищи. В современной стоматологии нашли решение - бороздки заполняют специальным гелем, после чего, поверхность зуба становится гладкой, без бороздок, это значительно улучшает качество чистки зубов, и вероятность появления кариеса уменьшается.

Для предотвращения возникновения кариеса, необходимо тщательно чистить зубы, и своевременно показываться стоматологу. Кроме этого, посоветуйтесь со стоматологом по поводу нанесения на дальние зубы геля, чтобы улучшить уход за полостью рта.



Кариес у детей и подростков

В детском возрасте так называемый «ранний кариес» в основном появляется из-за того, что ребенку давали во время сна бутылочку со сладкой жидкостью (это может быть молоко, сок или любая другая жидкость кроме воды), **такой кариес называется "кариесом соски"**.

Для того чтобы предупредить появление кариеса в этом возрасте, необходимо следить за тем, чтобы ребенок во время сна не пил из бутылочки, лучше всего использовать соску-пустышку.

Ответственными за здоровье зубов ребенка являются родители - именно они должны позаботиться о том, чтобы у ребенка не появился кариес.

В подростковом возрасте кариес чаще всего появляется из-за недостаточно эффективной чистки ротовой полости, а так же из-за чрезмерного употребления сладостей. Подростков необходимо водить к стоматологу не реже чем один раз в полгода, для предупреждения и своевременного лечения кариеса.



Кариес образуется из-за повышенного содержания кислот. Кислоты появляются из-за бактерий, которые имеют свойство размножаться с необычайной скоростью. Зубной налет - это скопление бактерий, разрушающих Ваши зубы. Конечно, Вы не сделаете ротовую полость полностью стерильной, это невозможно. Вы сможете только предотвратить размножение бактерий тщательной чисткой и полосканием.

После приема пищи используйте не только зубную щетку, но и специальные нити для чистки между зубами. Вот как можно избежать кариес, тем самым избавив себя от неприятного лечения.