

# ПРОФИЛАКТИКА НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИКУСА У ДЕТЕЙ

О здоровье зубов своих детей родители должны начинать заботиться с момента зачатия. Когда ребенок еще в утробе, мама максимально должна беречь себя от волнений, заболеваний, правильно питаться. Любое. Даже незначительное простудное заболевание, может привести к нарушению закладки зачатков как временный, так и постоянных зубов, а это, в свою очередь, приведет к изменению количества и качества прорезавшихся зубов.

После рождения ребенка особое внимание надо уделить естественному (грудному) вскармливанию. Дело в том, что ребенок рождается с очень маленькой нижней челюстью. Задумано это так, чтобы облегчить прохождение плода по родовым путям. Маленькая нижняя челюсть к концу первого года жизни малыша должна сравняться по размеру с верхней. Этому способствует то, что за одно кормление, добывая материнское молоко, ребенок совершает примерно 1000 движений нижней челюстью. При искусственном вскармливании, даже, если отверстие в рожке минимально по размерам, ребенок просто глотает, движений у челюсти мало, следовательно, она растет медленно и к году не достигает нужного размера.

Подрастая, малыш постепенно переходит на обычную пищу. Многие родители перетирают еду на терке, в блендере и кормят ребенка готовыми детским питанием. Что же происходит в этом случае с детскими челюстями? Не испытывая должной жевательной нагрузки, они опять растут медленно.

Также на развитие зубочелюстной системы пагубно влияют вредные привычки: сосание большого пальца, сосание языка, привычка грызть ногти, ручки и карандаши.

Дыхание через рот – это тоже вредная привычка, либо результат проблем со стороны лор-органов. С этим надо обязательно бороться. При ротовом дыхании отсутствует разница давления между носовой и ротовой полостью, как следствие – происходит сужение верхней челюсти и наклон нижней челюсти кзади. В последствии развивается патология прикуса. В раннем детском возрасте может обнаружиться нарушение функции языка. То есть, язык не может перенести пищевой комок в глотку, при этом он занимает неправильное положение во рту – опирается о зубы, а должен находиться у свода неба. При такой функции языка у ребенка развивается открытый прикус с выпирающими вперед зубами.

Для профилактики подобных зубочелюстных аномалий существуют ортодонтические аппараты. Их действие направлено на устранение факторов, которые приводят к развитию деформации прикуса (вредные привычки, неправильно протекающие функции, и т.п.) и нормализацию развития челюстно-лицевой области.

Так же обязательной составляющей профилактики ортодонтических заболеваний у детей является своевременное лечение молочных зубов. В зоне разрушенного молочного зуба возникает повышенный тонус мышечных волокон, что приводит к снижению высоты прикуса, возникновению еле заметных костных деформаций.

Если молочный зуб потерян – на его место будут потихоньку перемещаться соседние. Итог – дефицит места для постоянного зуба и формирование неправильного прикуса. В школьном возрасте на развитие зубов и челюстей влияют все те же факторы: сидячий образ жизни, ведущий к формированию плохой осанки, вредные привычки, вялое жевание, плохая гигиена полости рта, повышенная нагрузка на нервную систему, ранняя потеря молочных зубов и т.д.

Для предотвращения развития зубочелюстных аномалий у ребёнка рекомендует Вам посещать врача-стоматолога детского не реже 1 раза в 6 месяцев.

